



REGROWING-IDEEN

Regrowing (engl.) bedeutet **Nachwachsen**. Dabei geht es um die Nutzung von Küchenabfällen, um sich ein eigenes Pflänzchen zu ziehen. So haben Sie immer wieder frische Kräuter zur Hand. Sie brauchen dafür keinen Garten oder Balkon, nur eine Fensterbank und ein Glas Wasser!

DAS BRAUCHEN SIE DAFÜR:

1. Glas 2. Wasser 3. Zwiebel



Wasser in ein flaches Gefäß **füllen**.



Fuß der **Zwiebel** ins Gefäß stellen, sodass die Zwiebel halb im **Wasser** steht.



Hellen Standort wählen. Das Wasser jeden Tag erneuern und warten bis **neue Blätter** spriessen.



Wenn die **neuen Blätter** lang genug sind: Einfach abschneiden und wie gewohnt verarbeiten.



Regrowing funktioniert auch mit **Frühlingszwiebeln** oder **Fenchel!**

Viele weitere
DIY-Tipps
finden Sie hier:
**universal.at/
garten**